



## THE ADVENT CANDLES TRADITION LET'S SPREAD THE LIGHT

The night grows step by step, leading us towards the shortest days of the year and towards the moment of greatest darkness, the Winter Solstice.

In ancient times, the pre-Christian Scandinavian peoples used to light fires or candles, and place them on a wheel, the Wheel of the Earth, praying to the divinities of light to make it turn again in the direction of the Sun, so as to make its rays and heat reappear and lengthen the endless cold nights.

Over time, the custom was adopted by the Christian church and thus the Advent Crown was born, a crown made up of intertwined branches – or of a metal structure – and decorated with natural elements, suitable for holding four candles. The four candles are lit one for each Sunday of Advent, i.e. for the four Sundays preceding Christmas Eve, and recall the approach of the birth of the new light – symbolized in this case by Christ – and therefore of the rebirth of the Sun.

The Advent Wreath can be circular, as the oldest tradition one, or the Advent Candles can be arranged in a row, to create a sort of path, or staircase, which culminates with the highest flame, the fourth, the one which burns together with all the others on the last Sunday before Christmas.

To decorate the Advent Wreath, some symbols cannot be missing, such as evergreen branches and in many cases, moss, red berries, pine cones and dried fruit. Pine and holly recall immortality and life that continues to resist even in the heart of winter, sprigs of cedar attract healing and strength, laurel recalls victory over suffering, while pine cones, red berries, nuts and dried fruit symbolize nourishment, life and rebirth.

The circle of the crown, on the other hand, represents the eternity of the divinity and immortality of the soul.

The four candles have their own meaning. In the more Christian version, the first candle is the Candle of the Prophet, and refers to the prophecies about the coming of Christ; the second one is the Candle of Bethlehem, to remember the native land of Christ; the third one is the Candle of the Shepherds, who are those who first adored Christ; finally, the fourth candle is the Candle of the Angels, who first of all announced the birth of Christ to the world. Some Advent Wreaths then have a fifth candle, placed in the center, it's the Candle of Christ. This is lit on Christmas Eve and symbolizes the birth of the divine Child, who represents the light in the world.

According to a more secular version, the four candles recall four beneficial meanings, which at the same time act as magic words. The first candle is **Hope**, the second candle is **Peace** – or sometimes Faith – the third candle is **Joy**, the fourth candle is **Love**. Where there is a fifth candle, this could represent **Light**.

The progressive lighting of the candles in fact recalls the growth of light, and its victory over darkness.

\*\*\*

May you have a magnificent Advent Time and may the light, especially the one that burns within us, grow and illuminate your little but important part of the world.





## LA TRADIZIONE DELLE CANDELE DELL'AVVENTO

### DIFFONDIAMO LA LUCE

La notte cresce passo dopo passo, portandoci verso le giornate più corte dell'anno e verso il momento di maggiore oscurità, il Solstizio d'Inverno.

Anticamente i popoli scandinavi precristiani usavano accendere fuochi o ceri, e riporli su una ruota, la Ruota della Terra, pregando le divinità della luce di farla girare nuovamente nella direzione del Sole, così da far riapparire i suoi raggi e il suo calore e allungare le gelide e infinite notti nordiche.

Col tempo, l'usanza venne adottata dalla chiesa cristiana e nacque così la Corona dell'Avvento, una corona composta solitamente da rami intrecciati – o da una struttura metallica – e decorata con elementi naturali, adatta a contenere quattro candele. Le quattro candele vengono accese una per ogni domenica dell'Avvento, ovvero per le quattro domeniche che precedono la vigilia di Natale, e richiamano l'avvicinarsi della nascita della nuova luce – simboleggiata in questo caso da Cristo – e quindi della rinascita del Sole.

La Corona dell'Avvento può essere circolare, come da tradizione più antica, oppure le Candele dell'Avvento possono essere disposte in fila, a creare una sorta di percorso, o di scala, che culmina con la fiamma più alta, la quarta, quella che arde insieme a tutte le altre l'ultima domenica prima di Natale.

A decorare la Corona dell'Avvento, non possono mancare alcuni simboli, come i rami di sempreverde e, in molti casi, muschio, bacche rosse, pigne e frutta secca. Il pino e l'agrifoglio richiamano l'immortalità e la vita che continua a resistere anche nel cuore dell'inverno, rametti di cedro attirano guarigione e forza, l'alloro richiama la vittoria sulla sofferenza, mentre pigne, bacche rosse, noci e frutta secca simboleggiano il nutrimento, la vita e la rinascita.

Il cerchio della corona, invece, rappresenta l'eternità del divino e l'immortalità dell'anima.

Le quattro candele hanno ognuna un proprio significato. Nella versione più fedelmente cristiana, la prima candela è la Candela del Profeta, e rimanda alle profezie sulla venuta di Cristo; la seconda è la Candela di Betlemme, a ricordare la terra natia di Cristo; la terza è la Candela dei Pastori, che sono coloro che per primi adorarono Cristo; infine la quarta è la Candela degli Angeli, che prima di tutti annunciarono al mondo la nascita di Cristo. Alcune Corone dell'Avvento hanno poi una quinta candela, posta al centro, la Candela di Cristo. Questa viene accesa la notte della vigilia di Natale e simboleggia la nascita del Bambino divino, che rappresenta la luce nel mondo.

Secondo una versione più laica, le quattro candele richiamano quattro significati benefici, che al contempo fungono da parole magiche. La prima candela è la **Speranza**, la seconda candela è la **Pace** – o in certi casi la **Fede** – la terza candela è la **Gioia**, la quarta candela è l'**Amore**. Laddove è presente una quinta candela, questa potrebbe rappresentare la **Luce**.

La progressiva accensione delle candele richiama infatti la crescita della luce, e la sua vittoria sulle tenebre.

\*\*\*

Possiate avere un magnifico Tempo dell'Avvento e che la luce, soprattutto quella che arde dentro di voi, possa crescere e illuminare la vostra piccola, ma importante, parte di mondo.

